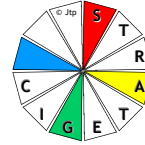


MRP - ACT Accélérateur de talents
Programme de Management
Relationnel et Professionnel

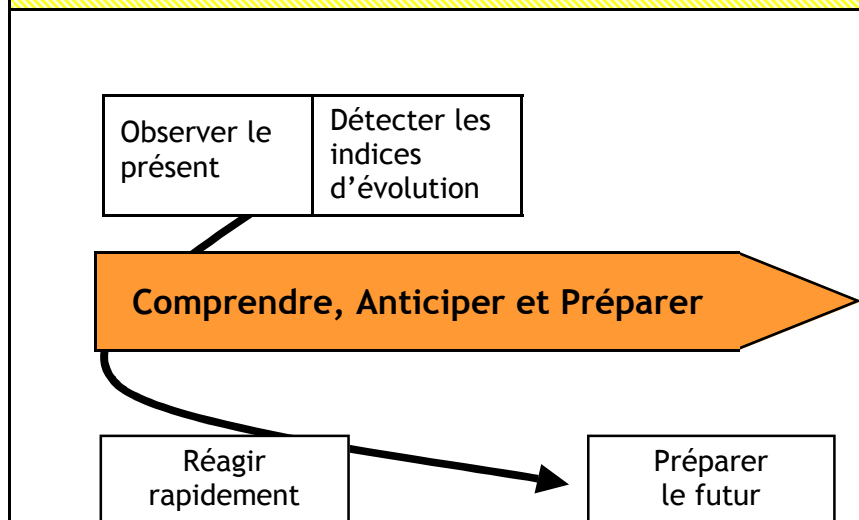


Cycle N° 1

Comprendre, Anticiper et Préparer



Cycle 1: Accomplir l'Action Juste, au Moment Opportun



JTP - GCI - Rue des Vosges 9, Case postale 77, CH-2926 BONCOURT / Suisse
Tél. 032 475 54 78 Email : gci@bluewin.ch
www.ecoaching-management.com / <https://www.facebook.com/CoachingDeVosTalents>
<http://blog.ecoaching-management.com/> www.comment-rebondir.com

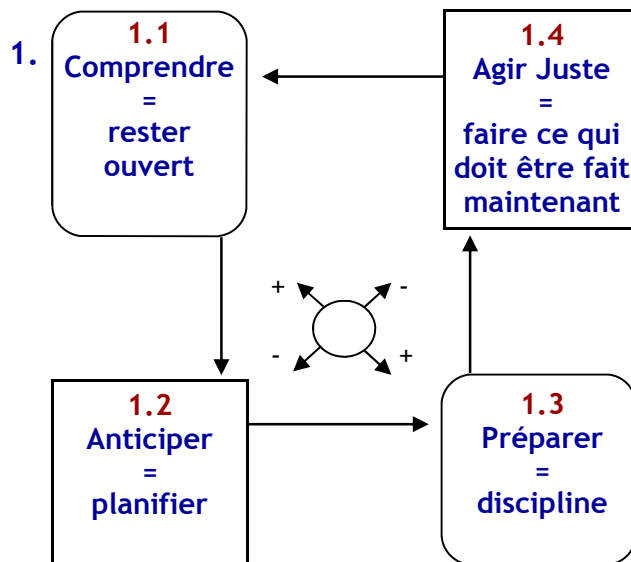
MRP 1 - 1

1. Comprendre, Anticiper et Préparer

Check-list

1. Ce programme s'adresse d'abord aux responsables exerçant - ou ayant prochainement à exercer des fonctions de dirigeant , avec des équipes à conduire - superviser - coacher. Il concerne également chaque personne qui a un projet à réaliser, un défi à relever.
2. Le But : le parcours est à l'image d'un puzzle, une énigme à résoudre, un ensemble à construire. Chaque pièce du puzzle constitue un élément important - mais un élément seulement ! Le BUT est atteint lorsque vous avez reconstitué l'image globale.
3. Le parcours est basé sur une méthode d'auto-progression éprouvée. Il peut être accompli seul ou en équipe. Travailler à deux ou à plusieurs est toujours stimulant. Il existe des programmes 90J à différents niveaux et dans plusieurs domaines.
4. Il y a 12 cycles dans le parcours, chacun correspondant à 1 semaine . A chaque fois, un DEFI à relever, des SOLUTIONS à trouver, pour obtenir des RESULTATS, en adaptant le modèle à vos besoins et à votre personnalité.
5. Ensuite, passez au cycle suivant, même si vous estimez avoir encore des progrès à réaliser. Vous pourrez toujours y revenir ultérieurement. Évaluez votre situation au début et à la fin de chaque cycle.
6. Nous organisons régulièrement des ateliers de courte durée avec le modèle S.T.R.A.T.E.G.I.C.. Nous vous recommandons vivement de participer à un atelier, pour bien maîtriser le système et expérimenter la force du concept dans une équipe. Des ateliers sont également organisés en entreprise ou institution, sur demande.

Cycle N° 1
Comprendre-Anticiper et Préparer



« Etre capable de beaucoup de choses ne veut pas dire faire n'importe quoi ! »

Le DEFI:

- Réfléchir à ce que je veux faire / communiquer et me préparer à le faire au bon moment et de la manière la plus adéquate

La SOLUTION:

- Travailler avec un système d'objectifs, un plan d'action et des outils appropriés

Les RESULTATS:

- Je fais plus de choses en moins de temps, avec moins de stress. J'atteinds mes objectifs.

Résumé :

le carré magique pour passer de la théorie à l'action et faire des progrès étonnants en 90 jours. -

1.1 Comprendre = rester ouvert :

-

1.2 Anticiper = planifier

-

1.3 Préparer = discipline

-

1.4 Agir Juste = faire ce qui doit être fait maintenant

-

101 /

Mettez- à jour vos connaissances de management !
Accordez-vous 90 jours pour appliquer les meilleures pratiques
et gagnez

90 Jours

12

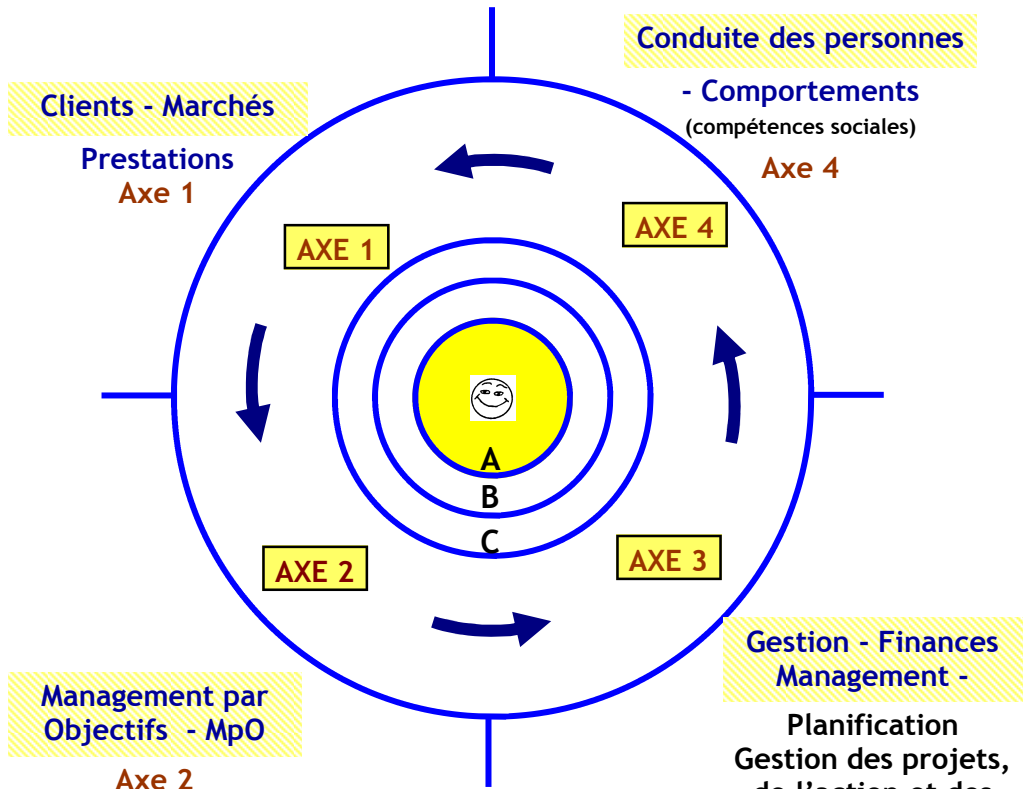
Vos actions du cycle 1:

**1 Comprendre
Anticiper et
Préparer**

1. *Evaluez votre situation actuelle - pages 1-9/10 et inscrivez vos objectifs pour ce cycle -*
2. *Durant toute la semaine, planifiez vos activités et notez vos points forts et faible en relation avec le cycle 1*
3. *Examinez si vous travaillez en fonction de vos véritables priorités.*
4. *Fixez vos objectifs d'amélioration à 90Jours dans le domaine du cycle 1, en travaillant avec le « carré magique » de la p. 1.2 et en vous aidant des différents supports du cycle 1.*
5. *Vous pourrez ultérieurement effectuer un nouveau parcours du cycle 1, si vous le jugez utile. La semaine prochaine, passez toutefois au cycle suivant.*

1

Les grands axes de croissance



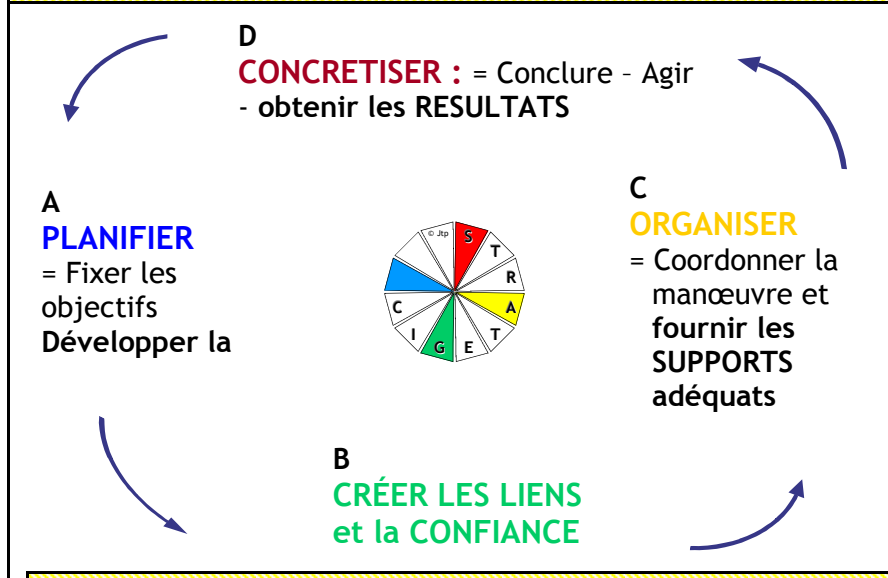
Caractéristiques :

- Vitesse - monde flou
- Economie en réseau aspect immatériel en constante progression
- Affectif, c'est la relation qui compte
- Orientation clients

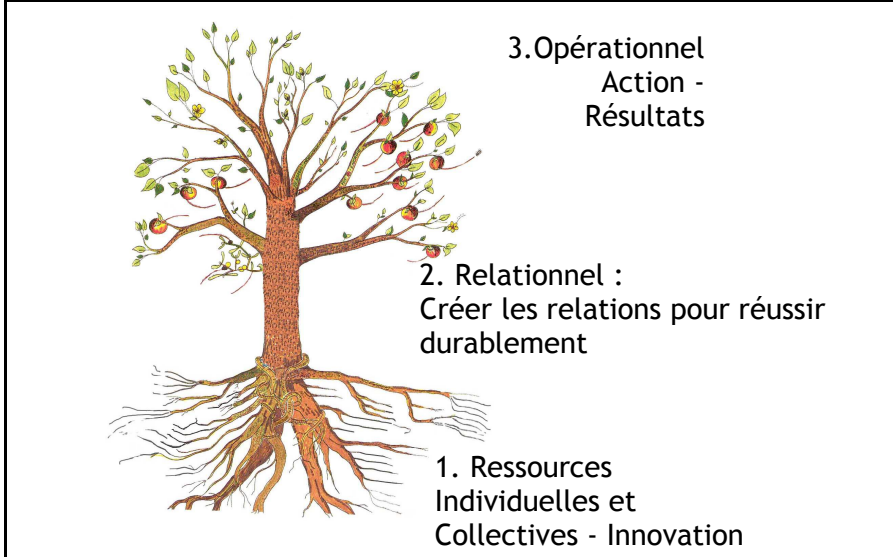
Vision
Mission
Objectifs
Décisions
Plan d'action

La Démarche :

CONCRETISER vos rêves



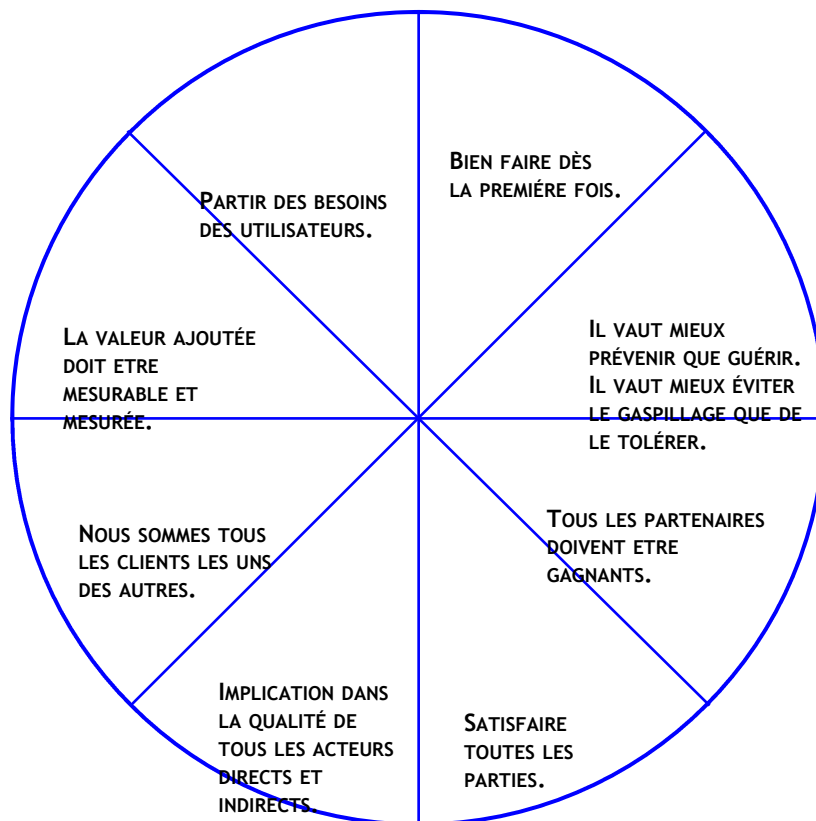
L'arbre représente un symbole naturel de croissance



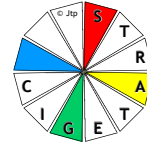
Vers la qualité totale....

Nécessité d'acquérir des « habitudes fortes » dès le départ :

- dans les relations humaines
- dans le service à la clientèle
- dans l'organisation du travail individuel et collectif



Tirez un maximum de profit du programme 90Jours. Pour cela:



- 1- Engagez-vous à croître quotidiennement** et vous verrez rapidement des changements intervenir dans votre vie. Le programme 90Jours vous donne accès à de multiples ressources, en fonction de vos attentes.
- 2- Exprimez votre appréciation aux autres.**
L'être humain a besoin par dessus tout de se sentir apprécié. Souvent nous avons de l'estime pour autrui mais oublions de le manifester ! L'appréciation n'est utile que si elle est exprimée.
- 3- Concentrez-vous sur le processus de développement** plutôt que sur les événements.
Dans votre parcours, vous aurez des victoires et vous rencontrerez des difficultés.
Utilisez avec confiance et persévérance la méthodologie proposée : elle contient le processus qui vous amène à maturité et aux résultats que vous avez fixés.
- 4- Fiez-vous à votre intuition.** Parfois votre enthousiasme vous fait fonctionner, mais n'oubliez pas que, la plupart du temps, seule la discipline vous mène au but.
Même si cela vous coûte maintenant, investissez le temps nécessaire pour vous perfectionner sans cesse.
- 5- Rêvez grand !**
Quand vous pensez à vos limites, vous les créez devant vos yeux, mais quand vous poursuivez vos rêves, vous dépassez toujours vos limites.
- 6- Apprenez à maîtriser votre temps et vos émotions !** sinon vous aurez beaucoup de mal à réussir . H. Kaiser disait : "Une minute de planning vous en épargne deux pour l'exécuter." Vous ne pouvez pas rattraper le temps perdu, profitez donc de chaque instant.
- 7- La vie est remplie de moments critiques,** quand vous devez abandonner une chose pour en obtenir une autre. Négociez à votre avantage et non à votre désavantage.

Prenez le ferme engagement de relever tous vos défis !

101 /

Evaluation du cycle 1

- Mon Défi:
- Mes Solutions:
- Résultats escomptés:

			Evaluation				
			--	-	ok	+	++
1	Comprendre = rester ouvert :	<i>Situation de départ:</i> <i>Situation après 90Jours:</i>					
2	Anticiper = planifier	<i>Situation de départ:</i> <i>Situation après 90Jours:</i>					
3	Préparer = discipline	<i>Situation de départ:</i> <i>Situation après 90Jours:</i>					
4	Agir Juste = faire ce qui doit être fait maintenant	<i>Situation de départ:</i> <i>Situation après 90Jours:</i>					
	Synthèse:						

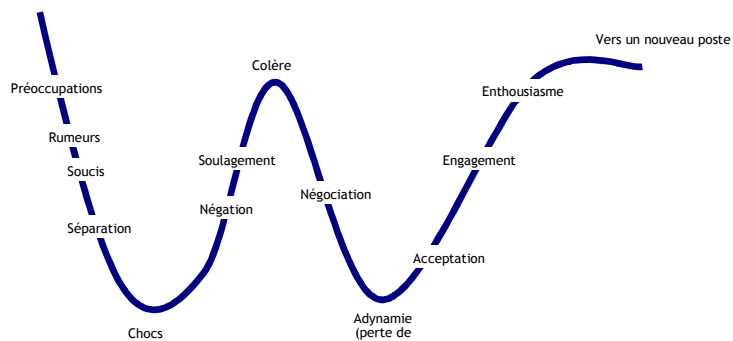
Synthèse

1. Points Forts:

2. Points à renforcer:

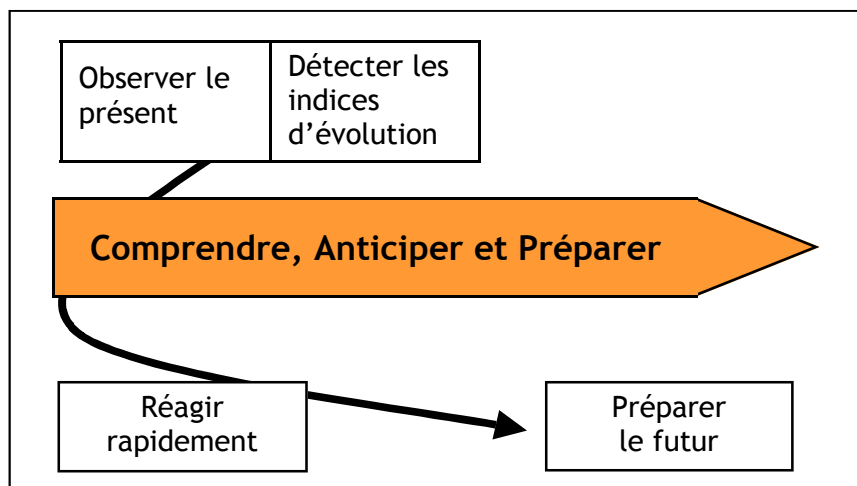
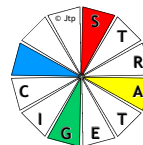
3. Mon objectif d'amélioration à 90 Jours dans ce domaine:

Fluctuations en période de transition :



101 /

Accomplir l'Action Juste, au Moment Opportun



Comment accomplir l'action juste ?

1. Travailler avec un modèle structuré. Faire la chose juste, au bon moment, pour la bonne raison. Voilà la clé du succès !
2. Une des clés de l'efficacité consiste à savoir, à intervalles réguliers, anticiper ce qui doit être fait à moyen terme, c'est-à-dire, selon les métiers et les secteurs d'activité, à un horizon qui peut varier de un à six mois.
3. Pour y parvenir, établissez -sur papier ou tableur informatique - un tableau sur deux colonnes où vous inscrivez à gauche vos projets à moyen terme et à droite la date butoir que vous fixez pour avoir mené à bien ce projet.
4. En parcourant chaque semaine cette « fiche mémoire », en vous focalisant sur la colonne des dates butoir, vous n'oublierez rien d'important et gèrerez mieux vos priorités sur la durée en repérant immédiatement celles pour lesquelles il devient urgent de donner un « coup de collier ».

JTP - GCI - Rue des Vosges 9, Case postale 77, CH-2926 BONCOURT / Suisse

Tél. 032 475 54 78 - Email : gci@bluewin.ch

www.ecoaching-management.com / <https://www.facebook.com/CoachingDeVosTalents>
<http://blog.ecoaching-management.com/> www.comment-rebondir.com

MRP 1 - 11